



Bharati Vidyapeeth's
Matoshri Bayabai Shripatrao Kadam Kanya Mahavidyalaya, Kadegaon,
Tal. Kadegaon, Dist. Sangli (MS)

DEPARTMENT OF SOCIOLOGY

MoU Activity

at

MAHILA MAHAVIDYALAYA, KARAD, DIST. SATARA

A Speech on 'Life Style and Health'
on 13th June 2022

- Chief Guist : Dr. Dayavati Padalkar, HoD, Sociology,
B.V.M.B.S.K. Kanya Mahavidyalaya, Kadegaon
- Chairperson : Dr. Dr. Illa Jogi , I/c Principal, Mahila Mahavidyalaya, Karad
- Co-Ordinator : Prof. Akhilesh Shinde HoD, Sociology, Mahila Mahavidyalaya, Karad
- Venue : Mahila Mahavidyalaya, Karad
- Subject : 'Life Style and Health'
- Day & Date : Monday, 13th June 2022
- Students : 25

Introduction: Health is not just about avoiding a disease or illness. According to WHO, 'Healthy living is a way of living that helps you enjoy more aspects of your life. It is a way of living that lowers the risk of being seriously ill or dying early. A healthy lifestyle keeps you fit, energetic and at reduced risk for disease. So, the lecture is very essential for the students to discuss on the health issues related our lifestyle.



Empowerment of Girl Students in Pursuit of Knowledge, Values and Self - reliance
शिक्षण मंडळ, कराड संचालित

महिला महाविद्यालय, कराड.

(कला व वाणिज्य)

शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर संलग्नित ■ नॅक पुनर्मुल्यांकन B+(CGPA 2.69)



वेबसाईट : www.mahilamahavidyalaya.com ■ ई-मेल : karadmahila@gmail.com

फा. प्लॉट नं. २२२, मंगळवार पेठ, कराड जि. सातारा (महाराष्ट्र) फोन : (०२१६४) २२०८४९

जा. क्र. 132/2022-23

दिनांक : 13/06/2022

प्रति,
प्रा.डॉ.दयावती पाडळकर,
श्रीमती बयाबाई श्रीपतराव कदम कन्या महाविद्यालय,
कडेगाव.

विषय:- सामंजस्य करार अंतर्गत "जीवनशैली आणि आरोग्य" या अभ्यागत व्याख्यानास तज्ञ मार्गदर्शक म्हणून निमंत्रणाबाबत...

महोदया,

आमच्या महिला महाविद्यालय, कराड मधील समाजशास्त्र विभाग व भारती विद्यापीठाचे श्रीमती बयाबाई श्रीपतराव कदम कन्या महाविद्यालय, कडेगाव समाजशास्त्र विभाग यांच्यात सामंजस्य करार करण्यात आलेला आहे. या सामंजस्य करारा अंतर्गत सोमवार, दि. १३/०६/२०२२ रोजी 'जीवनशैली आणि आरोग्य' या विषयावर अभ्यागत व्याख्यान आयोजित करण्यात आलेले आहे. या कार्यक्रमासाठी तज्ञ मार्गदर्शक म्हणून आपणांस आम्ही निमंत्रण देत आहोत. आपण या निमंत्रणाचा स्विकार करून तज्ञ मार्गदर्शक म्हणून उपस्थित राहून विद्यार्थिनींना बहुमोल मार्गदर्शन करावे ही विनंती.

कळावे,

आपली,

प्रभारी प्राचार्य
महिला महाविद्यालय, कराड

Letter of Invitation



India, Maharashtra, Karad
17°17'33", 74°11'10", 500.0m
13/06/2022 09:26:35 AM

Welcome



India, Maharashtra, Karad
17°17'34", 74°11'11", 489.4m
13/06/2022 09:33:29 AM

Dr. Dayavati Padalkar giving speech on “Life Style and Health” during faculty Exchange under MoU and Giving some tips of Healthy Food for Healthy Life



**Guidance of importance of Life Standard for Healthy Life ...
By Dr. Mrs. Illa Jogi, I/c Principal of Mahila Mahavidyalaya, Karad.**



Guidance by Dr. Mrs. Padalkar....

Outcomes:

A healthy lifestyle is important for everyone. A healthy lifestyle is a valuable resource for reducing the incidence and impact of health problems such as the risk of having cancer, heart disease, diabetes, obesity A healthy lifestyle has many benefits not only for the body but for the mind too. To sum it up, we can say that there are various benefits of living a healthy lifestyle.

Empowerment of Girl Students in Pursuit of Knowledge, Values and Self - reliance
शिक्षण मंडळ, कराड संघालित

महिला महाविद्यालय, कराड.

(कला व वाणिज्य)

शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापूर संलग्नित ■ नेक पुनर्मुल्यांकन B+(CGPA 2.69)



वेबसाईट : www.mahilamahavidyalaya.com ■ ई-मेल : karadmahila@gmail.com

फा. प्लॉट नं. २२२, मंगळवार पेठ, कराड जि. सातारा (महाराष्ट्र) फोन : (०२१६४) २२०८४९

जा. क्र. 133/2022-23

दिनांक : 13/06/2022

प्रति,
प्रा.डॉ. दयावती पाडळकर,
श्रीमती बयाबाई श्रीपतराव कदम कन्या महाविद्यालय,
कडेगाव.

विषय:- सामंजस्य करार अंतर्गत "जीवनशैली आणि आरोग्य" या अभ्यागत व्याख्यान आभाराबाबत...

महोदया,

आमच्या महिला महाविद्यालय, कराड मधील समाजशास्त्र विभाग व भारती विद्यापीठाचे श्रीमती बयाबाई श्रीपतराव कदम कन्या महाविद्यालय, कडेगाव समाजशास्त्र विभाग यांच्यात सामंजस्य करार करण्यात आलेला आहे. या सामंजस्य करारा अंतर्गत आयोजित अभ्यागत व्याख्यानामध्ये आज सोमवार, दि. १३/०६/२०२२ रोजी आपण 'जीवनशैली आणि आरोग्य' या विषयावर आपण तज्ञ मार्गदर्शक म्हणून उपस्थित राहून विद्यार्थिनींना बहुमोल मार्गदर्शन केले. आपल्या मार्गदर्शनाचा विद्यार्थिनींना निश्चित उपयोग होईल. आमच्या महाविद्यालयाचे निमंत्रण स्वीकारल्याबद्दल व विद्यार्थिनींना मार्गदर्शन केल्याबद्दल आपणास मनःपूर्वक धन्यवाद व आभार.

कळावे,

आपली,

प्रभारी प्राचार्य
महिला महाविद्यालय, कराड

Letter of Thanks

Dr. Dayavati Padalkar
Incharge,

Dept. of Sociology
B.V's MBSK Kanya Mahavidyalaya
Kadegaon, Dist. Sangli.



Prof. Dr. V. Y. Kadam
I/c. Principal
B.V.M.B.S.K. Kanya Mahavidyalaya,
Kadegaon, Dist. Sangli